

¿ESTOY LISTO PARA VIAJAR?

EQUIPAJE		
Equipaje de mano	Teléfono móvil y cargador	
	Ordenador portátil y cargador	
	Pasaporte y documentos de viaje	
	Certificados médicos necesarios (en inglés si es necesario)	
	Medicamentos con receta	
	Gafas, lentes de contacto	
	Dinero en efectivo en caso de emergencia	
	Listados de teléfono (fuera del móvil) en caso de emergencia	
	Otros documentos de negocios	
Maleta	Ropa y calzado adecuada para el clima, reuniones y cultura local	
	Crema solar	
	Repelente de insectos (preferiblemente DTT 50%)	
	Kit de lavado	
	Adaptador	
	Otros	

SALUD		DOCUMENTOS	
Vacunas		Pasaporte	
Antimaláricos		Visado	
Fiebre amarilla		Autorización pre-viaje	
Medicamentos con receta		Seguro	
Recetas		Entradas	
Gafas de repuesto / lentes		Reserva hotel	
Otros		Copia documentación	
		Certificados necesarios para volar	
		Carnet de conducir	
		Otros	



Centro de Control Las Tablas

Fijo 00 34 91 757 38 00
 Móvil 00 34 689 878 127
 Satélite 00 8707 7631 6183
 Mail centrocontrol-LT@fcc.es

Este tríptico tiene como objetivo ayudarle a preparar su viaje y a verificar diferentes aspectos antes del viaje.



Departamento de Seguridad Corporativa y Servicios Generales (DSCySSGG)
www.FCCSeguridadCorporativa.fcc.es

CONTACTOS en mi móvil		VEHÍCULO	
CCLT		Ruedas	
CCLT Saltélite		Cinturones de seguridad	
Departamento de Viajes		Cerraduras	
Conductor		Ventanas	
Compañía coche		Taxi: taxímetro, licencia	
Seguro		Conductor	
Embajada Local			sobrio
Otros			habla el idioma
			conoce el destino

NOTAS

Si necesitas más información, dirígete al

Departamento de Seguridad Corporativa

security@fcc.es

O visita:

www.SeguridadCorporativa.fcc.es

ALLIANZ ASSISTANCE

Póliza médica en Viaje
(Viajes < 90 días de duración)
Póliza: 600074

Teléfono Asistencia 24 horas

- desde España 902 213 100
- desde el Extranjero +34 91 452 29 14

ALLIANZ CARE

Póliza Salud Expatriados

Teléfono + 653 1 630 1304

Números internacionales:

www.allianzworldwidecare.com/toll-free-numbers

Correo electrónico:

client.services@alliazworldwidecare.com

Fax +353 1 630 1306



safezone@fcc.es

International SOS Assistance

FCC Membership: 21AYSA000015

Teléfono de asistencia 24h: +34 91 572 8235

<https://www.internationalsos.com/#>



Conéctate y siéntete seguro



LOS SEIS PRINCIPIOS DE LA SEGURIDAD PERSONAL

1. Preparación

Es el principio más importante de todos y sobre el que se asientan los demás.

2. Alerta personal y cultural

Es importante mantenerse atento y asumir intelectualmente que estamos en un ambiente diferente al nuestro, aunque se a la misma cultura.

3. Perfil Bajo

No llamar la atención, no destacar entre la multitud.

4. Evitar la rutina.

Mantener un comportamiento reiterativo aumentará el riesgo.

5. Información.

Hay que mantener informados a nuestros contactos, empresa y familia, de los planes de viaje.

6. Autoprotección.

Tomando algunas medidas que ayudarán a reducir los riesgos.



Seguridad Corporativa

Centro de Control Las Tablas

Fijo	00 34 91 757 38 00
Móvil	00 34 689 878 127
Satélite	00 8707 7631 6183
Mail	centrocontrol-LT@fcc.es

Emergencias Agencia Corporativa (AMEX)

00 34 93 255 00 69

Los servicios médicos centrales de FCC se encuentran en Madrid en la calle Manuel Ferrero, nº 17.

Teléfono 91 3142429.